

SPORTING ATLETIEKCLUB NEERPELT
 Zondag 16 november 2014.
 Provinciaal Sportcentrum
 Toekomstlaan 5
 3910 Neerpelt



Afstanden per categorie

START AANLOOP : 120 m / AANKOMST – 30m

A: KLEINE RONDE : 450 m

B: MIDDEN RONDE : 1060 m

C: GROTE RONDE : 1690 m

Benaderend tijdschema

UUR	CATEGORIE	JAAR	RONDEN	AFSTAND
12.15	KAN (meisjes)	08-09	Aanloop + 1A	540 m
12.22	KAN (jongens)	08-09	Aanloop + 1A	540 m
12.30	BEN MEISJES B	07	Aanloop + 2A	990 m
12.36	BEN MEISJES A	06	Aanloop + 2A	990 m
12.42	BEN JONGENS B	07	Aanloop + 2A	990 m
12.48	BEN JONGENS A	06	Aanloop + 2A	990 m
12.54	PUP MEISJES B	05	Aanloop + 1B	1150 m
13.01	PUP MEISJES A	04	Aanloop + 1B	1150 m
13.08	PUP JONGENS B	05	Aanloop + 1B	1150 m
13.15	PUP JONGENS A	04	Aanloop + 1B	1150 m
13.22	MIN MEISJES B	03	Aanloop + 1A + 1B	1600 m
13.30	MIN MEISJES A	02	Aanloop + 1A + 1B	1600 m
13.38	MIN JONGENS B	03	Aanloop + 1A + 1B	1600 m
13.45	MIN JONGENS A	02	Aanloop + 1A + 1B	1600 m
13.53	CAD MEISJES	01-00	Aanloop + 2B	2210 m
14.07	CAD JONGENS	01-00	Aanloop + 1A + 2B	2660 m
14.23	SCHOL MEISJES	98-99	Aanloop + 1B + 1C	2840 m
14.35	SCHOL JONGENS	98-99	Aanloop + 1A + 2C	3920m
14.48	Korte Cross Jun-Sen-Mas(mannen)	96-97 95 16-11-14	Aanloop + 1A + 2B	2660 m
15.05	JUN VROUWEN SEN VROUWEN MAS VROUWEN	96-97 95 16-11-14	Aanloop + 3 C	5160 m 5160 m 5160 m
15.35	JUN MANNEN MAS MANNEN	96-97 16-11-14	Aanloop + 4 C	6850 m 6850 m
16.12	SEN HEREN	95	Aanloop +1B + 5 C	9500 m

OMLOOP DOMMELLOOP

Start: 120 m - Aankomst -30 m
a Kleine ronde: 450 m
b Midden ronde: 1060 m
c Grote ronde: 1690 m

Poort A: scheiding kleine-midden ronde

Poort B: scheiding midden-grote ronde

Poort C: scheiding midden-grote ronde

