

## SPORTING ATLETIEKCLUB NEERPELT

Zondag 15 november 2015.

Provinciaal Sportcentrum

Toekomstlaan 5

3910 Neerpelt



## Afstanden per categorie

START AANLOOP : 120 m / AANKOMST – 30m

A: KLEINE RONDE : 450 m

B: MIDDEN RONDE : 1060 m

C: GROTE RONDE : 1690 m

## Benaderend tijdschema

UUR	CATEGORIE	JAAR	RONDEN	AFSTAND
12:15	KAN (meisjes)	09-10	Aanloop + 1A	540 m
12:22	KAN (jongens)	09-10	Aanloop + 1A	540 m
12:30	BEN MEISJES B	08	Aanloop + 2A	990 m
12:36	BEN MEISJES A	07	Aanloop + 2A	990 m
12:42	BEN JONGENS B	08	Aanloop + 2A	990 m
12:48	BEN JONGENS A	07	Aanloop + 2A	990 m
12:54	PUP MEISJES B	06	Aanloop + 1B	1150 m
13:01	PUP MEISJES A	05	Aanloop + 1B	1150 m
13:08	PUP JONGENS B	06	Aanloop + 1B	1150 m
13:15	PUP JONGENS A	05	Aanloop + 1B	1150 m
13:22	MIN MEISJES B	04	Aanloop + 1A + 1B	1600 m
13:30	MIN MEISJES A	03	Aanloop + 1A + 1B	1600 m
13:38	MIN JONGENS B	04	Aanloop + 1A + 1B	1600 m
13:45	MIN JONGENS A	03	Aanloop + 1A + 1B	1600 m
13:53	CAD MEISJES	02-01	Aanloop + 2B	2210 m
14:07	CAD JONGENS	02-01	Aanloop + 1A + 2B	2660 m
14:23	SCHOL MEISJES	00-99	Aanloop + 1B + 1C	2840 m
14:35	SCHOL JONGENS	00-99	Aanloop + 1A + 2C	3920m
14:48	JUN VROUWEN SEN VROUWEN MAS VROUWEN	96-97 95 16-11-14 (35 jaar)	Aanloop + 3 C	5160 m 5160 m 5160 m
15:18	JUN MANNEN MAS MANNEN	96-97 16-11-14 (35 jaar)	Aanloop + 4 C	6850 m 6850 m
15:55	SEN HEREN	95	Aanloop +1B + 5 C	9500 m

Start: 120 m - Aankomst -30 m  
a Kleine ronde: 450 m  
b Midden ronde: 1060 m  
c Grote ronde: 1690 m

Poort A: scheiding kleine-midden ronde  
Poort B: scheiding midden-grote ronde  
Poort C: scheiding midden-grote ronde

