

PROVINCIALE KAMPIOENSCHAPPEN ALLE CAT

DOMMELHOF NEERPELT

DAG 1: 23 april 2016

Organisatie: SACN + PC Limburg



Inschrijven ten laatste 30' voor aanvang v/h nummer op schema

13h00 300m horden cad dames 400m horden sch dames 400m horden jun dames 400m horden sen dames	13h00 ver cad dames speer jun/sen dames hoog cad/sch/jun/sen heren
13h30 100m reeksen cad heren 100m reeksen sch heren 100m reeksen jun heren 100m reeksen sen heren	13h45 ver sch/jun/sen dames speer cad dames
14h00 80m horden cad dames 100m horden sch dames 100m horden jun dames 100m horden sen dames	14h30 speer sch dames
14h45 800m cad heren 800m sch heren 800m jun/sen heren	15h15 HSS cad/jun/sen/sch dames kogel cad heren discus jun/sen heren
15h15 100m finale cad heren 100m finale sch heren 100m finale jun heren 100m finale sen heren	16h00 kogel sch heren discus cad heren
15h45 400m cad dames 400m sch dames 400m jun dames 400m sen dames	16h45 kogel jun/sen heren discus sch heren *200 m zijn rechtstreekse finales
16h15 1500m cad dames 1500m sch dames 1500m jun dames 1500m sen dames	*Indien er niet voldoende atleten zijn, worden definales gelopen op het tijdstip van de reeksen
16h30 200m cad heren 200m sch heren 200m jun heren 200m sen heren	*masters nemen deel als senior *iedereen neemt deel in zijn eigen categorie
17h00 3000m sch dames 3000m jun/sen dames	<u>inschrijfgeld:</u> 2 euro per nummer

Podia huldes : 14h45, 16h00 einde wedstrijd

max 2 nummers per dag per atleet