

SPORTING ATLETIEKCLUB NEERPELT

DOMMELLOOP – zondag 20 november 2022

Provinciaal Sportcentrum Dommelhof - Toekomstlaan 5, 3910 Pelt

Voorinschrijving verplicht via Atletiek.nu

Inkom: 4,00 €

Inschrijvingsgeld: 4,00 € per categorie

Dagvergunning: 5,00 € bijkomend kan t.e.m. min (recreanten zonder wedstrijdnr + niet-aangesloten deelnemers)

Dagvergunning: 10,00 € bijkomend cad t.e.m. mas (recreanten zonder wedstrijdnr + niet-aangesloten deelnemers)

UUR	CATEGORIE	GEB.JAAR	RONDEN	AFSTAND
	VOORPROGRAMMA			
11.35	G-LOOP		Aanloop + 1A	
11.45	KAN MEISJES	17-16	Aanloop + 1A	540
11.52	KAN JONGENS	17-16	Aanloop + 1A	540
12.00	BEN MEISJES 1 ^e jaars	15	Aanloop + 1A	540
12.06	BEN MEISJES 2 ^e jaars	14	Aanloop + 1A	540
12.14	BEN JONGENS 1 ^e jaars	15	Aanloop + 1A	540
12.20	BEN JONGENS 2 ^e jaars	14	Aanloop + 1A	540
	HOOFDPROGRAMMA			
12.30	PUP MEISJES 1 ^e jaars	13	Aanloop + 1B	1150 m
12.36	PUP MEISJES 2 ^e jaars	12	Aanloop + 1B	1150 m
12.46	PUP JONGENS 1 ^e jaars	13	Aanloop + 1B	1150 m
12.50	PUP JONGENS 2 ^e jaars	12	Aanloop + 1B	1150 m
12.58	MIN MEISJES 1 ^e jaars	11	Aanloop + 1A + 1B	1600 m
13.08	MIN MEISJES 2 ^e jaars	10	Aanloop + 1A + 1B	1600 m
13.18	MIN JONGENS 1 ^e jaars	11	Aanloop + 1A + 1B	1600 m
13.28	MIN JONGENS 2 ^e jaars	10	Aanloop + 1A + 1B	1600 m
13:38	CAD MEISJES	09-08	Aanloop + 1B + 1C	2700 m
13:53	CAD JONGENS	09-08	Aanloop + 2C	3190 m
14.10	SCHOL MEISJES MAS VROUWEN 50+ 60+	07-06 20-11-22 +50 j	Aanloop + 2C	3190 m
14:30	SCHOL JONGENS MAS HEREN 50+ 60+	07-06 20-11-22 +50 j	Aanloop + 1B + 2C	4250 m
14.55	JUN VROUWEN SEN VROUWEN MAS VROUWEN 35-40-45	05-04 03 en vroeger 20-11-22 35 j	Aanloop + 1A + 3C	5190 m
15:23	SEN HEREN	03 en vroeger	Aanloop + 6C	9390 m
16.09	JUN MANNEN MAS MANNEN 35-40-45	05-04 20-11-22 35 j	Aanloop + 4C	6290 m

Benaderend tijdschema

OMLOOP

START AANLOOP : 110 m / AANKOMST – 20m

a: Kleine ronde : 450 m Poort A : Scheiding kleine – midden ronde

b: Midden ronde : 1060 m Poort B : Scheiding midden - grote ronde

c: Grote ronde : 1550 m Poort C : Scheiding midden - grote ronde

