

GEBOERS MEETING

open meeting met jeugd



open PK 10.000 m - organisatie SACN en PC Limburg

Zondag 04.09.2022 - 14h00 - Provinciaal Domein Dommelhof, Toekomstlaan 5, 3910 Pelt

Inkom 3,00 € - Inschrijving 3 €/nr – Voorinschrijving verplicht via Atletiek.nu

Uur	Proef	Categorie		Uur	Proef	Categorie
14h00	80	min meisjes		14h00	hoog	pup jongens
	80	min jongens			kogel 2kg	pup meisjes
14h30	60	pup meisjes			polstok	min meisjes
	60	pup jongens		14u30	polstok	min jongens
					ver	min meisjes
					discus	min jongens
15h00	150	min meisjes				
	150	min jongens				
15u30	150	cad dames		15u30	hoog	cad/sch/jsm dames
	150	sch dames			polstok	cad/sch/jsm dames
	150	jsm dames			polstok	cad/sch/jsm heren
	150	cad heren			kogel 3kg	cad/schol dames
	150	sch heren			kogel 3kg	W50/55/60/65/70
	150	jsm heren			kogel 4kg	js dames/W35/40/45
16h00	800	cad dames		16h00	speer 600gr	cad heren
	800	sch dames			discus 1kg	cad/sch/jsm dames
	800	jsm dames			discus 750 gr	mas dames W75+
	800	cad heren			kogel 6 kg	jun/M50-55
	800	schol heren			kogel 5 kg	sch/M60-65
	800	jsm heren			kogel 4 kg	cad/M70-75
					kogel 3 kg	M80+
16u30	Mixed relay 4x400 AC			16u30	hoog	cad/sch/jsm heren
					discus 2kg	sen heren/M35-45
					discus 1,75 kg	jun
					discus 1,5 kg	sch/M50-55
					discus 1 kg	cad/M60+
16u45	Reeks 1 10.000 m					
18u00	Reeks 2 10.000 m					

Dit is een benaderend uurschema

Word nog aangepast aan de hand van de inschrijvingen !